

VÝROČNÍ ZPRÁVA

2013

Informační a poradenské centrum Vysočina o.p.s.



Motto:

**„Vzděláním k pestřejšímu a kvalitnějšímu
pracovnímu životu.“**

OBSAH

<i>Informační a poradenské centrum Vysočina o.p.s.</i>	<i>1</i>
OBSAH	2
<i>Založení Informačního a poradenského centra o.p.s.:</i>	<i>2</i>
<i>Základní údaje společnosti:</i>	<i>3</i>
<i>Orgány organizace:.....</i>	<i>4</i>
<i>Poslání společnosti:.....</i>	<i>4</i>
<i>Cílová skupina:</i>	<i>4</i>
<i>Cíle organizace:</i>	<i>4</i>
<i>Hlavní a dílčí činnost InPc :</i>	<i>5</i>
<i>Doplňková činnost:</i>	<i>5</i>
<i>Popis hlavní činnosti InPc:</i>	<i>6</i>
A/ Motivačně orientační kurzy.....	6
B/ PC kurzy.....	6
C/ Semináře	8
D/ Kariérové poradenství	9
E/ Psychologické poradenství	10
F/ Volný internet.....	10
Přehled činnosti: InPc a Family Pointu.....	10
Harmonogram konaných akcí 2013	11
<i>Přehled hospodaření organizace za rok 2013:</i>	<i>12</i>
<i>Spolupráce a participace InPc:.....</i>	<i>12</i>
Projekt Žijeme a pracujeme na Vysočině	12
InPc zapojeno v projektu „Střednědobého plánu rozvoje sociálních služeb v Havlíčkově Brodě“	13
Účast na prvním ročníku veletrhu sociálních služeb města Havlíčkův Brod	13
<i>InPc Vysočina zpracovalo tyto projekty:</i>	<i>13</i>
<i>Poděkování organizacím:</i>	<i>14</i>
<i>Fotografie akcí:.....</i>	<i>14</i>

Založení Informačního a poradenského centra o.p.s.:

Jediným zakladatelem obecně prospěšné společnosti **Informační a poradenské centrum Vysočina o.p.s.** je občanské sdružení Český svaz žen o.s. (dále jen ČSŽ). ČSŽ je nevládní

ženskou organizací s více jak dvacetitisícovou členskou základnou. V současné době pracuje na principu moderní a efektivní organizace, která působí převážně na dobrovolné bázi ve prospěch a v zájmu žen. Činnost vychází ze základních mezinárodních dokumentů přijatých OSN.

Charakteristika sdružení a vzájemná vazba mezi zakladatelem a obecně prospěšnou společností je dána dlouholetou zkušeností ČSŽ s realizací projektů, zaměřených na integraci osob ohrožených sociálním vyloučením a hledáním a odstraňováním překážek, které těmto osobám brání v uplatnění se na trhu práce. Od roku 2005 byla ČSŽ provozována Informační a poradenská centra (dále jen InPc), z nichž jedním bylo InPC v Havlíčkově Brodě sloužící členské základně z Vysočiny. V souladu s Programovou orientací ČSŽ byl zpracován rozvoj centra, který se svojí činností podílí na dialogu

Zakladatel obecně prospěšné společnosti je jejím ideálním partnerem schopným zajistit nejen materiální zázemí, ale i další podporu při činnosti o.p.s.

Dne 5.4.2012 byla zakladatelem společnosti občanským sdružením Český svaz žen o.s., IČ: 00442801, se sídlem Praha 1 – Nové Město, Panská 890/7 podepsána zakladatelská listina dle § 4 zákona č. 248/1995 Sb., o obecně prospěšných společnostech a o změně a doplnění některých zákonů. Na základě této listiny byla založena obecně prospěšná společnost s názvem **Informační a poradenské centrum Vysočina o. p. s.** se sídlem Horní 197, 580 01 Havlíčkův Brod (sepsáno Notářským zápisem sepsaným dne 5. dubna 2012).

Základní údaje společnosti:

Název: **Informační a poradenské centrum Vysočina o.p.s.**

Právní forma: obecně prospěšná společnost

Datum vzniku: 5.4.2012

Adresa: Horní ul. 197, 580 01 Havlíčkův Brod

Mobil: 724 046 586

Email: inpc.hb@csz.cz

Webové stránky: www.inpc.hb@csz.cz

IČO: 288 31 101

Bankovní spojení: 253699307/0300, Československá obchodní banka ,a.s.

Orgány organizace:

SPRÁVNÍ RADA	
předsedkyně správní rady	PhDr. Ivana Štrossová
členka správní rady	Mgr. Eva Kořínková
členka správní rady	Marie Bohuslavová
DOZORČÍ RADA	
předsedkyně dozorčí rady	Mgr. Jana Chržová
členka dozorčí rady	Ing. Jarmila Menšíková
členka dozorčí rady	Lada Radová
ŘEDITEL	Miluše Průšová, DiS.

Poslání společnosti:

Posláním společnosti je přispívat k rozvoji a vytváření všestranně příznivějšího prorodinného klimatu a podmínek pro rodinu.

Cílová skupina:

Cílovou skupinou jsou především rodiče s dětmi, rodiny, osoby pečující o osobu blízkou, senioři, matky po rodičovské dovolené, osoby ohrožené nezaměstnaností a nezaměstnané osoby.

Cíle organizace:

Cílem InPc je zaměřit se na zvyšování rodičovských kompetencí, poradenství a poskytování informací prostřednictvím Internetu a vlastních informačních databází, aktivit pro aktivní trávení volného času rodičů s dětmi.

- Informační a poradenské centrum, o.p.s. je dobrovolné sdružení osob, které usiluje o zlepšování podmínek života rodin, sociálně vyloučených, znevýhodněných nebo zdravotně postižených osob.
- Svými aktivitami usiluje o zvyšování rodičovských kompetencí, podporuje aktivní trávení volného času rodičů s dětmi, působí preventivně proti sociálnímu vyloučení rodičů pečujících o děti či osoby zdravotně postižené. Na základě podpůrných programů nabízí potřebným pomoc, vedoucí ke kvalitnímu a smysluplnému životu.
- Společnou vizí zakladatelů i pracovníků společnosti je dodávat cílové skupině obyvatel pocit zodpovědnosti a odstraňovat komunikační, psychické a emocionální bariéry vzniklé osamělým životem či životními zvraty.
- Prioritou je šířit odborné poradenství v oblasti práce se sociálně handicapovanými, realizovat volnočasové aktivity a sociální služby zaměřené na podporu a zvýšení kvality života těchto cílových skupin obyvatel.

- Nabízené služby budou poskytovány osobám bez rozdílu pohlaví, rasy, barvy pleti, jazyka, víry, náboženského vyznání, politického či jiného smýšlení, národního nebo sociálního původu, příslušnosti k národnostní nebo etnické menšině, majetku, rodu nebo jinému postavení.
- Globálním cílem společnosti je zvyšovat zájem o aktivní zapojení občanů cílových skupin do veřejného dění a podpora jejich života v přirozených sociálních komunitách.

Hlavní a dílčí činnost InPc :

- Poradenské služby v oblasti sociálně právní, psychologické, kariérové a pedagogické
- Volnočasové a vzdělávací služby
- Aktivity a preventivní programy zaměřené na mezigenerační soužití v oblasti slučitelnosti profesních a rodinných rolí
- Služby k prevenci sociálního vyloučení rodičů pečujících o děti
- Zřizování a provozování Family Pointů
- odborné kurzy, školení, e-learningové kurzy a jiné vzdělávací akce, včetně lektorské činnosti pro cílové skupiny;
- vzdělávací a tréninkové aktivity a poradenství v oblasti rodiny a rodičovství zaměřené na zvyšování rodičovských kompetencí apod.
- poradenské služby v oblasti právní, sociální, psychologické a pedagogické;
- informační služby poskytované prostřednictvím Internetu a vlastních informačních databází;
- aktivity zaměřené na podporu v oblasti slučitelnosti profesních a rodinných rolí (zejména přednášková činnost a poradenství)
- preventivní programy zaměřené na mezigenerační soužití;
- aktivity pro aktivní trávení volného času rodičů s dětmi;
- poskytování doprovodných služeb k prevenci sociálního vyloučení rodičů pečujících o děti, včetně služeb hlídání dětí a provozování klubové činnosti;

Doplňková činnost:

- Výroba, obchod a služby neuvedené v přílohách 1 až 3 živnostenského zákona

Popis hlavní činnosti InPc:

A/ Motivačně orientační kurzy

Cílem motivačního modulu je seznámit účastníky s aktuálními informacemi týkající se trhu práce. Vybavit je takovými znalostmi a dovednostmi, aby se na trhu práce pohybovali s větší jistotou, abychom jim usnadnili vstup a udržení se na trhu práce. Modul je přizpůsoben sílovým skupinám do těchto bloků:

- **Pracovně právní vztahy** – seznámení s platnou legislativou, seznámení se s typy a náležitostmi pracovních smluv a s možnými formami výkonu práce apos.(cca 13 hodin)
- **Motivace a sebepoznání** - zvládání stresu, motivace, zvládání konfliktních situací, komunikace, asertivita, naslouchán, řeč těla apod. (cca 12 hodin)
- **Příprava na vstup na trh práce** – zpracování životopisů, motivačních dopisů, příprava na všechny fáze pohovorů, nácviky souvisejících dovedností včetně modelových situací (cca 15 hodin)

B/ PC kurzy

InPc je vlastníkem modulového akreditovaného PC kurzu, zaměřeného na práci s PC a nejběžnějšími uživatelskými aplikacemi. Kurz je koncipován tak, aby se jej mohly zúčastnit i osoby s nulovým nebo nižším stupněm počítačových dovedností. Slouží jako motivační prvek pro následné specializované školení, jako jsou např. nástavbové kurzy. Mohou být inspirací pro větší pracovní flexibilitu, čímž je myšlena práce z domova nebo sebe zaměstnávání.

Cílem aktivity je prohloubit znalosti výpočetní techniky vedoucí k samostatné obsluze PC. Naučit vytvořit dokumenty pro osobní prezentaci (životopisy, odpovědi na nabídky práce, přihlášky do výběrových řízení, reagování na různé druhy inzerce a tyto znalosti umět plně využít např. při zadávání na job kanály.

Kurz zahrnuje samozřejmě výuku správy souborů, MS Windows, MS Word, MS Exel, MS PowerPoint a Internet .

Časová dotace kurzu je 40 hodin

Kurz je koncipován tak, aby se jej mohly zúčastnit i osoby s nulovým / nižším stupněm počítačových dovedností. Slouží jako motivační prvek pro následné specializované školení a dále jako inspiraci pro větší pracovní flexibilitu.

Časová dotace PC kurzu je 40 hodin (4-5 týdnů)

Realizované kurzy

- V tomto roce realizovány za podpory města Havlíčkův Brod

MOTIVAČNĚ ORIENTAČNÍ PROGRAM Č. 1 - jarní

- byl zahájen 13.5. 2013 – ukončení 9.7. 2013
- celého kurzu se zúčastnilo celkem **11 osob**

MOTIVAČNĚ ORIENTAČNÍ PROGRAM Č. 2 - podzimní

- byl zahájen 23.9. 2013– ukončení 10.12. 2013
- celého programu se zúčastnilo celkem **11 osob**

ZPĚTNÁ VAZBA OD ÚČASTNÍKŮ

Ze zpětných vazeb účastníků motivačního programu vyplynulo, že jsou moc rádi, že se mohli takovéto aktivity zúčastnit.

Cituji:

- „ naučila jsem se lépe jednat s lidmi a hlavně jsem si začala shánět zaměstnání. Kurz mě opravdu nakopnul“
- „ dozvěděla jsem se a hlavně jsem si mohla vyzkoušet, jak probíhají pohovory, počítač jsem do této doby brala jako žrouta času, ale naučila jsem se na něm plno velice praktických věcí. Teď se nebudu bát říct, že umím na počítači.“
- „dívala jsem se v černých barvách na svět, ale teď je to jinak. Kurz mi zvedl sebevědomí, přeci jenom u dětí celé dny ho máte opravdu nízké. Dozvěděla jsem se plno důležitých informací, obrovská zkušenost. Jen tak dál, hodně dalších takových smysluplných aktivit.“

Fotografie z kurzů...



C/ Semináře

Konzultační semináře jsou koncipovány jako další forma poradenství za pomoci odborníků především z oblasti sociální, psychologické a preventivní. Semináře v letošním roce byly placeny z programu města Havlíčkův Brod – grant Město bez bariér 2013.

Cílem seminářů bylo seznámit co nejširší okruh veřejnosti s aktuálními otázkami z již zmíněných oblastí, které vedou ke sladování profesního a rodinného života, potřeb zaměstnání včetně pomoci rodině při zabezpečování péče o její členy a odstraňování příčin a konfliktů a jiných nepříznivých podmínek.

Termín realizace: září – prosinec 2013

- Celkem jsme realizovali 10 seminářů na různá témata viz. níže
- Zúčastnilo se celkem: 119 osob
- Některé osoby se zúčastnily seminářů opakovaně

Přednášející:

- MUDr. Tomáš Havelka – dětský psychiatr
- Ing. Petr Slovák - personalista
- PhDr. Jana Hovorková – vztahová poradkyně
- MUDr. Pavel Antonín – gynekolog

Semináře na téma:

- Motivace
- Jste ohroženy ztrátou zaměstnání nebo jste již zaměstnání ztratily?
- Jak napsat atraktivní životopis a motivační dopis, co chtějí firmy u výběrového řízení
- ADHD a poruchy chování
- Současnost dětské psychiatrie
- Psychický vývoj a výchova dítěte
- Deprese a úzkostné chování u dětí
- Konfliktní komunikace
- Emoční inteligence a pozitivní myšlení
- Gynekologie vážně nevážně

Fotografie ze seminářů...



D/ Kariérové poradenství

Kariérové poradenství představuje institucionalizovaný systém poradenských služeb, jejichž cílem je pomáhat jednotlivcům při rozhodování o profesní a vzdělávací orientaci v kterékoliv fázi jejich života.

Pod kariérové poradenství zahrnujeme i individuální nebo skupinové poradenství zaměřené na volbu vzdělávací a profesní dráhy, volbu prvního zaměstnání, změnu zaměstnání a návrat do pracovního procesu. Tento komplex představuje služby jak pro jedince, kteří ještě nevstoupili na trh práce, tak pro uchazeče o zaměstnání, kteří si zaměstnání právě

hledají, stejně jako pro ty, kteří jsou právě zaměstnáni. V současné době je podáváno zaškolenými pracovníci Family Pointu.

E/ Psychologické poradenství

Funguje v InPc od roku 2005, je zaměřená na poradenství a pomoc manželům, kteří nedokáží řešit své konflikty, partnerům, kteří mají mezi sebou neshody, manželům před rozvodem, rozvedeným manželům při úpravě styku rodičů s nezletilými dětmi, párům, které mají starosti s výchovou svých dětí, dospívajícím, kteří si nerozumí s rodiči, lidem, kteří řeší mezigenerační problémy a problémy souvisejícími s nezaměstnaností a z toho vyplývajících problémy v rodině.

Psychologické poradenství probíhá:

1 x měsíčně v prostorách InPc Vysočina v Havlíčkově Brodě,

1 x měsíčně v prostorách Centra pro zdravotně postižené ve Žďáře nad Sázavou

1 x měsíčně v městské knihovně v Humpolci

F/ Volný internet

Je určen pro každého, kdo nemá možnost připojení se k internetu doma a chtěl by si vyhledat informace, které souvisejí s nabídkou volných pracovních míst. Uživatelé mají možnost bezplatného připojení na wifi.

Přehled činnosti: InPc a Family Pointu

Aktivity Infomračního a poradenské ho centra	Počet ks	Počet osob
Motivačně – orientační kurz	2	22
PC kurz	2	22
Psychologická poradna	36	156
Semináře InPc	10	119
CELKEM		319

Aktivity FAMILY POINTU	péče	poradenství	informace	internet	Akce FP	celkem
květen	15	12	29	–	–	56
červen	14	18	52	–	14	98
červenec	35	15	33	1	14	98
srpen	25	21	22	1	8	77
září	20	27	15	4	–	66
říjen	34	27	44	7	14	112
listopad	38	32	37	4	21	132
prosinec	41	13	40	–	12	106
CELKEM						745

Harmonogram konaných akcí 2013

	leden	únor	březen	duben	květen	červen	červenec	srpen	září	říjen	listopad	prosinec
Motivační kurz					x	x			x	x	x	
PC kurz						x	x				x	x
Psychologické poradenství	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x
Semináře InPc									x	x	x	x
Aktivity FamilyPointu					x	x	x	x	x	x	x	x

Přehled hospodaření organizace za rok 2013:

	Příjmy	Výdaje		
		Vlastní zdroje	Dotace	Grant
Finanční prostředky projektu	574 470,72			
Dotace města HB	40 000			
Grant města HB	13 000			
Mzdové náklady		197 086	24498	3588
Lektorská činnost		10 163	42 360	12400
Soc. a zdravotní odvody		81 364		
Pojistné		938		
Provozní materiál		117 645	1370	
Kancelářský materiál		968	1460	
Cestovné		9 428		
Poštovné		65	104	
Občerstvení		931	384	
Provozní náklady(nájemné, podíl elektrika)		23 928	1912	160
CELKEM	627 470,72	442 516	74 088	16 148

Spolupráce a participace InPc:

Projekt Žijeme a pracujeme na Vysočině

Žijeme a pracujeme na Vysočině - zavádění prorodinných opatření do personální politiky příspěvkových organizací Kraje Vysočina v kontextu rodinné politiky kraje

Registrační číslo projektu: CZ.1.04/3.4.04/76.00238

Částka: 7 589 827,- 74 Kč

Doba realizace projektu: 1. 7. 2012 – 30. 6. 2015

InPc je jedním z partnerů projektu, jeho hlavní úkolem je vytvořit a provozovat Family Point-místo pro rodinu. Jde o bezplatnou službu pro rodiče s dětmi a nabízí pomoc při krátkodobé

péči o dítě a informace související se zapojováním žen/mužů po MD/RD na trh práce, se sladováním při respektování RP pro ženy a muže.

Hlavním úkolem InPc je:

- přispět ke sladování prac. a rodin. života na straně především žen, i mužů vracejících se po MD/RD na trh práce. Konkrétním cílem je vytvoření sítě míst - Family Point - ve 3 městech.
- u příležitosti 15. května Dne rodiny vyhlášeného OSN pořádat aktivity na podporu rovných příležitostí a sladování pracovního a rodinného života.

InPc zapojeno v projektu „Střednědobého plánu rozvoje sociálních služeb v Havlíčkově Brodě“

Ředitelka InPc se aktivně zapojila do projektu „Střednědobý plán rozvoje sociálních služeb ve městě Havlíčkův Brod“, který byl realizován v dubnu 2011 – březnu 2013 a pokračuje i v projektu, který na tento projekt přímo navazuje (Implementace a vyhodnocování Střednědobého plánu rozvoje sociálních služeb ve městě Havlíčkův Brod). Aktivně působí v pracovní skupině Sociální služby pro rodiny s dětmi, děti, mládež a mladé dospělé. Aktivity InPc jsou prezentovány v dokumentu II. Střednědobý plán rozvoje sociálních služeb ve městě Havlíčkův Brod na období 2013 – 2015 a jsou součástí akčního plánu na rok 2014.

Účast na prvním ročníku veletrhu sociálních služeb města Havlíčkův Brod

V rámci veletrhu jsme prezentovali InPc. Na stánku jsme měli PP prezentaci, která obsahovala popis aktivit společně s fotografiemi. Díky účasti jsme docílili větší propagaci InPc širší veřejnosti.

InPc Vysočina zpracovalo tyto projekty:

D6 Integrace sociálně vyloučených skupin na trh práce - neúspěšně

Grand města Havlíčkův Brod - realizace motivačních kurzů a PC kurzů pro nezaměstnané osoby, nebo osoby ohrožené nezaměstnaností (úspěšné) dotace 40 000,- Kč,

Dotace z projektu Město bez bariér – realizace seminářů (kariérové, sociální, pracovně-právní, psychologické, finanční gramotnost) (úspěšné) ... dotace 12 000,- Kč

Kraj Vysočina - projekt v oblasti prorodinné politiky - Přijďte se poradit do InPc – neúspěšné

ČSOB – Finanční gramotnost napříč generacemi neúspěšné)

Fond T- mobile – Mluvme spolu – neúspěšné

Poděkování organizací:

Českému svazu žen o.s. bych ráda poděkovala za zřízení a transformaci poradenského centra na o.p.s. Zároveň je pro nás velice důležitá finanční podpora, která nám v následujícím roce pomůže při realizaci a vlastní provoz InPc.

ČSŽ kraje Vysočina za podporu, metodickou pomoc při vedení a propagaci v Kraji Vysočina.

Městu Havlíčkův Brod za finanční podporu, díky které jsme mohli v tomto roce pořádat motivační kurz a zároveň jsme tak pomohli našim klientům k nastartování do nového pracovního života.

Kraji Vysočina za finanční podporu na pořádání vzdělávacích seminářů pro rodiny.

Síti mateřských center za spolupráci při pořádání seminářů a propagaci aktivit.

Fotografie akcí:



Zpracovala: Miluše Průšová DiS.